



Innovación que transforma vidas.

Curso: Como mejorar nuestras relaciones personales

Tema 2. Personalidad y percepción

2.1 Conceptos de personalidad y percepción

2.2 Importancia

2.3 La personalidad en las relaciones humanas

Conceptos de personalidad y percepción

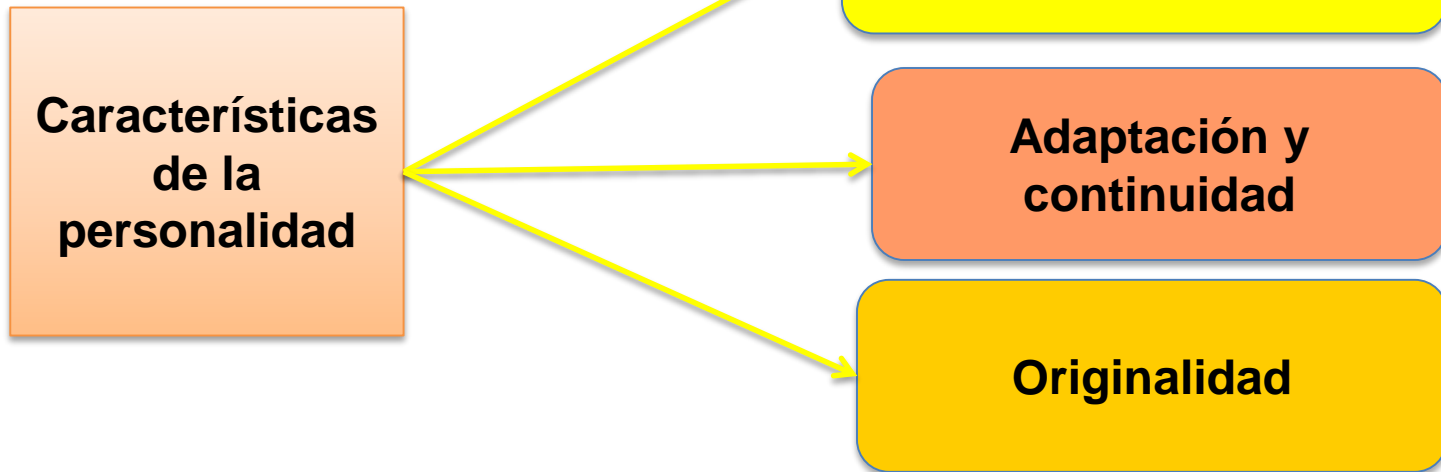
Personalidad: Es la expresión de lo que se es y de lo que se hace.
(Sferra, Wright y Rice , 2007)



Percepción: Es el proceso por medio del cual interpretamos y damos significado por medio de los sentidos.

(Dalton, 2006)

Conceptos de personalidad y percepción



Conceptos de personalidad y percepción

Características de la percepción



Importancia de la personalidad y la percepción



Es importante que pienses y analices cómo te sientes y si hay razón para estar así ya que esto te permitirá evitar problemas al interactuar con otras personas.

Importancia de la personalidad y la percepción

La retroalimentación te permite verificar si estás interpretando el mensaje de manera correcta



La personalidad en las relaciones humanas

Actitudes positivas en las relaciones humanas:

- 🚩 **Comprensión**
- 🚩 **Entusiasmo**
- 🚩 **Seguridad en uno mismo**
- 🚩 **Discreción**
- 🚩 **Tolerancia**
- 🚩 **Optimismo**
- 🚩 **Confianza en los demás**



Créditos

- Experto de contenido: Martha Ofelia Solís Horst
- Diseñador instruccional: Alejandra Laura Govea García
- Diseñador gráfico: Julio César Moreno Salazar
- Programadora: Nancy Zavala Morales
- Administradora del proyecto: Adriana M. González González

Dirección de innovación y educación continua
Campus en línea
Vicerrectoría de Formación ejecutiva
Universidad Tecmilenio

La obra presentada es propiedad de ENSEÑANZA E INVESTIGACION SUPERIOR A.C. (UNIVERSIDAD TECMILENIO), protegida por la Ley Federal de Derecho de Autor; la alteración o deformación de una obra, así como su reproducción, exhibición o ejecución pública sin el consentimiento de su autor y titular de los derechos correspondientes es constitutivo de un delito tipificado en la Ley Federal de Derechos de Autor, así como en las Leyes Internacionales de Derecho de Autor.

El uso de imágenes, fragmentos de videos, fragmentos de eventos culturales, programas y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, es exclusivamente para fines educativos e informativos, y cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por UNIVERSIDAD TECMILENIO.

Queda prohibido copiar, reproducir, distribuir, publicar, transmitir, difundir, o en cualquier modo explotar cualquier parte de esta obra sin la autorización previa por escrito de UNIVERSIDAD TECMILENIO. Sin embargo, usted podrá bajar material a su computadora personal para uso exclusivamente personal o educacional y no comercial limitado a una copia por página. No se podrá remover o alterar de la copia ninguna leyenda de Derechos de Autor o la que manifieste la autoría del material.